

JOURNÉE EQUI CONSULTATION & CO

Immersion en pleine nature



Dans un cadre simple, décontracté, vous voyagez durant la journée, accompagnée de Mymy, Unile et Anne-Claire, traductrice des situations corporelles et émotionnelles, et d'un thérapeute de votre choix.

La journée est intense et douce, nous oscillons entre différentes techniques au gré du moment présent...

Pas de planification, pas d'objectif annoncé.

**LAISSEZ-VOUS PORTER PAR VOS RESSENTIS,
LES CHEVAUX ET LA NATURE...**



ANNE-CLAIRE



Ostéopathe, praticienne en énergétique chinoise depuis 16 ans, communication intuitive et animale depuis 10 ans, amoureuse des chevaux depuis 30 ans. L'expérience se déroule en petit groupe avec mes juments Mymy et Unile, elles-mêmes thérapeutes.

Cette rencontre est exclusivement à pied à côté d'elles. Les espaces d'échange avec elles varieront selon leurs besoins au cours de la journée.

Pour chaque journée, je suis accompagnée d'un des thérapeutes. À vous de choisir votre expérience.

VINCENT



Énergéticien

HADDA



Médium, astrologue, maître reiki

SAMIRA



Médecine chinoise, Qi Gong, massages

MARINE



Naturopathe

VANESSA



Sophrologue, relaxologue

MARIE



Praticienne de Shiatsu

ZOË



Thérapeute psycho-corporelle, professeur de yoga

CÉLINE



Danseuse, réflexologue, professeur de yoga

J'ai à coeur de vous faire vivre une exploration
de vous-même en total respect de vos émotions,
de votre corps et de vos ressentis.

Les juments vous font voyager en direction de l'essentiel
et de l'évidence.

Je suis le liant bienveillant entre vous tous.

Respect, écoute et sécurité de vos corps et de vos émotions
sont ma priorité lors de ce voyage.



Mymy



Unile

Être témoin des explorations de chacun est un véritable cadeau
pour affiner notre perception du vivant et du non-verbal.
J'ai le plaisir de vivre cette aventure avec des thérapeutes
partageant mes valeurs et ma vision.

À VOUS DE CHOISIR VOTRE THÉRAPEUTE

Nous sommes à votre disposition pour guider vos choix.

VINCENT



Énergéticien

HADDA



Médium, astrologue, maître reiki

SAMIRA



Médecine chinoise, Qi Gong,
massages

MARINE



Naturopathe

VANESSA



Sophrologue, relaxologue

MARIE



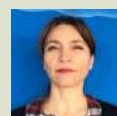
Praticienne de Shiatsu

ZOË



Thérapeute psycho-corporelle,
professeur de yoga

CÉLINE



Danseuse, réflexologue, professeur
de yoga

Informations

Durée du séjour

Départ : 7h45 à Paris. Début sur place 9h - 9h15
Retour : fin 18h, environ 19h30 à Paris.

Transports

- Accessible uniquement en voiture, lieu privé à 15min de Beauvais (60)
- Covoiturage à organiser à l'inscription avec les autres participants, sinon frais de déplacement à prévoir.

Repas

Repas du midi sur place tous ensemble.
Liberté totale, préparons chacun notre repas
mais possibilité de le partager ensemble.

Tarif

190€/personne

80€ (Anne-Claire) 80€ (thérapeute de votre choix) 20€ (Mymy et Unile) 10€ (le lieu)
Le tarif est hors repas et transport.

Pour tous renseignements, contactez-moi.

Anne-Claire Leveque

✉ equiconsultation.et.co@gmail.com

☎ 06 61 40 84 18



Condition d'inscription

Lors de votre réservation, un acompte d'une valeur de 80€ vous est demandé afin de valider votre inscription. Le reste de la somme est à régler le jour même par virement uniquement.

Capacité maximum : 6 personnes
(la journée est maintenue uniquement si la session est complète)

La météo est importante, nous serons obligées de reporter à une autre date, si la veille une pluie intense et continue est prévue, nous re-programmerons rapidement ce moment.

En cas d'annulation de votre part à moins de 15 jours avant la journée, l'acompte sera conservé.



**“LE BONHEUR ARRIVE
LORSQUE CE QUE
TU PENSES ,
CE QUE TU DIS
ET CE QUE TU FAIS
SONT EN HARMONIE”**

- GANDHI -

DÉCOUVREZ NOS THÉRAPEUTES.



VINCENT



Énergéticien

Pour moi, le monde est constitué davantage de couleurs que de mots, davantage de vibrations que de pensées, de mouvements que de blocages, de liens que de conflits.

Mes spécialités sont : les sons de bols tibétains, la méditation, la perception et l'harmonisation des chakras, l'énergie des pierres.

Les juments Mymy et Unile savent nous prendre par la main. D'une façon puissante et sûre, qui à la fois nous emmène aux confins de nous-même et le fait avec la plus grande stabilité possible. Ma collaboration avec Anne-Claire, Mymy et Unile permet de faire des ponts entre la nature et l'être humain, l'extérieur et l'intérieur, l'ouverture au monde et la connexion à soi.

Outils utilisés pour la journée

- Méditations guidées
- Bains sonores (bols tibétains)
- Explorations collectives de certains chakras

HADDA



Médium , astrologue, maître reiki, et auteure

J'utilise tous mes sens pour guider ceux qui viennent à moi. J'entends, je vois, je ressens et je sais. Je suis donc mon outil principal, à quoi s'ajoute mon tarot et les astres. Lors de notre journée, je suis là pour vous amener à vous ancrer, vous recentrer, vous écouter pour avancer en confiance avec votre intuition.

Plusieurs moments rythment notre journée. Tout d'abord, se recentrer au travers d'une méditation, d'un travail corporel pour apaiser, s'ancrer.

Puis, nous ouvrons un espace pour vous permettre de recevoir des messages.

Vous êtes à la fois celui qui reçoit et celui qui donne.

Nous pourrions nous servir de différents supports, tels que les oracles, mais pas que.

Vous allez devenir votre outil en vous ouvrant avec votre intuition.

Outils utilisés pour la journée

- Cercle de guidance avec les chevaux
 - Soins énergétiques collectifs

SAMIRA



Médecine traditionnelle chinoise, qi gong et massages

Le Shiatsu, le Chi Nei Tsang et la méthode Alexander rééquilibrent le corps, libèrent l'esprit et favorisent le mouvement et la relation à l'espace.

En vous mettant au coeur de la journée, je vous invite à un moment de recentrage et de détente à travers des gestes simples en harmonie avec le saison. Respiration, expression corporelle et automassage pour catalyser vos connexions à la nature et aux chevaux.

Autre possibilité, sur demande pour un groupe constitué : en tant que formatrice en bien-être au travail , j'accompagne des groupes sur des thématiques comme la gestion du stress, les relations d'équipe ou l'importance de prendre soin de moi.

Outils utilisés pour la journée

- Atelier collectif d'auto-massage
- Marche respiratoire et/ou dynamique
- Utilisation des principes de la médecine chinoise, des techniques Alexander et du Qi Gong

MARINE



Naturopathe, passionnée de nutrition

Au cours de cette journée, je vous invite autour de la préparation du repas du midi, pour un moment convivial afin d'en apprendre plus sur l'alimentation santé, en alliant plaisir, vitalité et bien être.

Des produits de saison locaux et de qualité sont choisis en amont. Ce temps est aussi l'occasion pour nous d'échanger et de répondre à vos questions autour de la nutrition. Ma boîte à outils de naturopathe tel que les fleurs de Bach et les huiles essentielles et bien d'autres sont à votre disposition pour nourrir votre curiosité. Possibilité de choisir une thématique, soyez curieux, demandez-nous.

*Coût des matières premières environ 20-25€/personne selon le type de repas.
(discussion avant la journée)

Outils utilisés pour la journée

- Atelier culinaire confection du repas du midi et de la collation
- Fleur de Bach / Huiles essentielles...

VANESSA



Sophrologue et relaxologue

Je vous accompagne pour vous reconnecter à vous-même et retrouver un mieux-être global grâce à des outils simples, ludiques, créatifs et adaptables à tous.

Laissez-vous guider pour accéder à une détente profonde du corps et de l'esprit, au cœur de la nature qui vous offre un espace de calme propice à la reconnexion et au ressourcement. Entre souffle, mouvement et visualisation positive, laissez-vous porter par l'énergie bienveillante des chevaux, dont la présence favorise l'ancrage, la confiance et l'apaisement.

En harmonie avec la nature et ces êtres sensibles, vous vous recentrez, relâchez les tensions, retrouvez votre équilibre intérieur et repartez avec un profond sentiment de sérénité.

Outils utilisés pour la journée

- Atelier réveil corporel
- Relaxation guidée

MARIE



Praticienne de shiatsu

Le shiatsu, une pratique japonaise inspirée de la médecine traditionnelle chinoise. Mon rôle est d'aider à rééquilibrer l'énergie et soulager les tensions grâce à des pressions sur des points d'acupuncture.

Les chevaux, par leur présence apaisante, nous enseignent l'importance du ressenti et de l'instant présent. Ils nous invitent à ralentir et à être pleinement connectés à nous-mêmes.

Durant cette journée nature, je vous propose des ateliers de Do-In, une forme d'automassage simple et accessible à tous. Cette approche combine étirements, pressions sur des points clés, respiration, relaxation et des marches Qi Gong. Ces pratiques stimulent l'énergie vitale et favorisent un bien-être profond.

Ainsi, vous vous reconnectez à vos ressentis corporels, et à vos émotions, et profitez pleinement de cet environnement unique, en harmonie avec la nature et les chevaux.

Outils utilisés pour la journée

- Shiatsu humain et équin
 - Atelier Do-In
 - Atelier Moxa

ZOË



Thérapeute psycho-corporel, relaxologue. Professeure de Yin Yoga, et méditation.

Spécialisée dans la connexion au corps et à ses messages, j'accompagne depuis plusieurs années les personnes à mieux se comprendre, se ressentir et se connaître.

Ce chemin permet un relâchement profond du système nerveux et du corps, qui facilite la libération de charges, tensions et émotions bloquées parfois depuis des années, voire des générations.

Le cheval est un animal émotionnel, un miroir. Se retrouver en contact avec ce miroir offre une nouvelle conscience sur ce qui se passe en soi. L'alliance du Yin Yoga (yoga tourné vers la détente et la connexion profonde à soi) et des chevaux permet de créer un espace fertile en soi, hors du monde extérieur.

Outils utilisés pour la journée

- Yin Yoga
- Pleine conscience

CÉLINE



Danseuse, réflexologue, professeur de yoga

Lors de cette journée, je propose un travail issue de mes pratiques en Do-in et yoga. En améliorant le bien-être physique et émotionnel, nous établissons une connexion plus profonde avec les animaux et la nature.

Les techniques de respiration, de détente profonde renforcent la confiance et la communication entre l'humain et le cheval, permettant une relation fluide et respectueuse.

La danse est une excellente approche pour incarner pleinement son corps et entrer en relation d'écoute active avec tout être vivant.

Outils utilisés pour la journée

- Atelier Do-in
 - Yoga
- Danse improvisée

DATES 2025



ON VOUS ATTEND.

SOYONS FOUS !

**PROPOSEZ UNE DATE
ET DISCUTONS-EN !**

AVRIL

Anne-Claire / Marie / Samedi 19 avril
Anne-Claire / Marine / Samedi 26 avril

MAI

Anne-Claire / Céline / Vendredi 2 mai
Anne-Claire / Marine / Samedi 3 mai
Anne-Claire / Hadda / Samedi 24 mai
Anne-Claire / Zoë / Samedi 31 mai

JUIN

Anne-Claire / Samira / Samedi 7 juin
Anne-Claire / Marie / Mercredi 11 juin
Anne-Claire / Vincent / Samedi 14 juin
Anne-Claire / Céline / Mardi 17 juin
Anne-Claire / Vanessa / Samedi 28 juin

JUILLET

Anne-Claire / Vincent / Samedi 5 juillet
Anne-Claire / Zoë / Dimanche 6 juillet
Anne-Claire / Vanessa / Mercredi 9 juillet
Anne-Claire / Hadda / Samedi 12 juillet

AOÛT

Anne-Claire / Vanessa / Mercredi 27 août
Anne-Claire / Hadda / Samedi 30 août

SEPTEMBRE

Anne-Claire / Vincent / Samedi 27 septembre

OCTOBRE

Anne-Claire / Samira / Mercredi 1er octobre
Anne-Claire / Zoë / Dimanche 5 octobre
Anne-Claire / Marie / Mercredi 8 octobre
Anne-Claire / Céline / à définir
Anne-Claire / Samira / à définir

NOVEMBRE

Anne-Claire / Marine / Samedi 15 novembre

Pour tous renseignements, contactez-moi.

Anne-Claire Leveque

✉ equiconsultation.et.co@gmail.com

☎ 06 61 40 84 18